

برنامه غذایی آبان ماه ۱۳۹۷

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	همراه غذا
۱	سه شنبه-۹۷/۸/۱	پلوخورشت قورمه سبزی	ژله
۲	چهارشنبه-۹۷/۸/۲	چلو کباب کوبیده مرغ	لیموترش
۳	شنبه-۹۷/۸/۵	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست و خیار
۴	یکشنبه-۹۷/۸/۶	کوکو سیب زمینی	آش جو
۵	دوشنبه-۹۷/۸/۷	ساندویچ همبرگر	آبمیوه
۶	سه شنبه-۹۷/۸/۸	تعطیل	تعطیل
۷	چهارشنبه-۹۷/۸/۹	چلو کباب کوبیده	سبزی خوردن
۸	شنبه-۹۷/۸/۱۲	ماکارونی	سالادشیرازی
۹	یکشنبه-۹۷/۸/۱۳	جوجه چینی و سس تار تار	سیب زمینی سرخ شده
۱۰	دوشنبه-۹۷/۸/۱۴	پلو خورشت قیمه سیب زمینی	ماست
۱۱	سه شنبه-۹۷/۸/۱۵	زرشک پلو با مرغ	ژله
۱۲	چهارشنبه-۹۷/۸/۱۶	تعطیل	تعطیل
۱۳	شنبه-۹۷/۸/۱۹	لوبیا پلو	ماست و خیار
۱۴	یکشنبه-۹۷/۸/۲۰	شنیسل	سوپ جو شیر
۱۵	دوشنبه-۹۷/۸/۲۱	سالادالویه با نان لواش	آبمیوه
۱۶	سه شنبه-۹۷/۸/۲۲	شوید پلو با مرغ	ماست
۱۷	چهارشنبه-۹۷/۸/۲۳	چلو کباب کوبیده	سبزی خوردن
۱۸	شنبه-۹۷/۸/۲۶	استامبولی پلو	سالاد شیرازی
۱۹	یکشنبه-۹۷/۸/۲۷	کتلت مرغ	سوپ سبزیجات
۲۰	دوشنبه-۹۷/۸/۲۸	پلوخورشت قیمه بادمجان	ژله
۲۱	سه شنبه-۹۷/۸/۲۹	ماکارونی	سالادشیرازی
۲۲	چهارشنبه-۹۷/۸/۳۰	جوجه کباب	ماست