

برنامه غذایی اردیبهشت ۱۳۹۸-ابتدایی

روز	تاریخ	غذا	همراه غذا
شنبه	۹۸/۲/۷	زرشک پلو با مرغ	سالادفصل
یکشنبه	۹۸/۲/۸	ساندویچ همبرگر	آبمیوه
دوشنبه	۹۸/۲/۹	چلو خورشت قورمه سبزی	ژله
سه شنبه	۹۸/۲/۱۰	فیله سوخاری	سیب زمینی سرخ شده
چهارشنبه	۹۸/۲/۱۱	چلو جوجه کباب	لیموترش
شنبه	۹۸/۲/۱۴	کوکو سیب زمینی	-----
یکشنبه	۹۸/۲/۱۵	شنیسل	-----
دوشنبه	۹۸/۲/۱۶	استامبولی پلو	ماست و خیار
سه شنبه	۹۸/۲/۱۷	شویدپلو با مرغ	سالاد فصل
چهارشنبه	۹۸/۲/۱۸	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ژله
شنبه	۹۸/۲/۲۱	ماکارانی	سالاد شیرازی
یکشنبه	۹۸/۲/۲۲	جوجه چینی	سیب زمینی سرخ شده
دوشنبه	۹۸/۲/۲۳	چلو خورشت کرفس	ژله
سه شنبه	۹۸/۲/۲۴	ساندویچ چیکن	-----
چهارشنبه	۹۸/۲/۲۵	ته چین	ماست
شنبه	۹۸/۲/۲۸	لوبیا پلو	ماست و خیار
یکشنبه	۹۸/۲/۲۹	کتلت مرغ	-----
دوشنبه	۹۸/۲/۳۰	چلو خورشت قیمه بادمجان	ژله
سه شنبه	۹۸/۲/۳۱	ساندویچ الویه	-----