

برنامه غذایی بهمن ماه ۱۳۹۷

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	همراه غذا
۱	دوشنبه-۱۱/۱	ماکارانی	سالاد شیرازی
۲	سه شنبه-۱۱/۲	قیمه بادمجان	ژله
۳	چهارشنبه-۱۱/۳	زرشک پلو با مرغ	آبمیوه
۴	شنبه-۱۱/۶	لوبیا پلو	ماست و خیار
۵	یکشنبه-۱۱/۷	فیله سوخاری	سیب زمینی سرخ شده
۶	دوشنبه-۱۱/۸	چلو خورشت کرفس	دسر پرتقال
۷	سه شنبه-۱۱/۹	شوید پلو با مرغ	سالاد فصل
۸	چهارشنبه-۱۱/۱۰	چلو کباب کوبیده	سبزی خوردن
۹	شنبه-۱۱/۱۳	استامبولی پلو	ماست
۱۰	یکشنبه-۱۱/۱۴	جوجه چینی با سس تارتار	سیب زمینی سرخ شده
۱۱	دوشنبه-۱۱/۱۵	چلو خورشت قورمه سبزی	ژله
۱۲	سه شنبه-۱۱/۱۶	ساندویچ همبرگر	آبمیوه
۱۳	چهارشنبه-۱۱/۱۷	چلو جوجه کباب	نارنج
۱۴	یکشنبه-۱۱/۲۱	کوکو سیب زمینی	آش جو
۱۵	سه شنبه-۱۱/۲۳	شنیسل	سوپ ورمیشل
۱۶	چهارشنبه-۱۱/۲۴	چلو کباب کوبیده مرغ	لیمو ترش
۱۷	شنبه-۱۱/۲۷	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۱۸	یکشنبه-۱۱/۲۸	ناگت مرغ	سوپ سفید
۱۹	دوشنبه-۱۱/۲۹	چلو خورشت قیمه سیب زمینی	ژله
۲۰	سه شنبه-۱۱/۳۰	ساندویچ چیکن	آبمیوه