

برنامه غذایی دی ماه ۱۳۹۷

ردیف	روز و تاریخ	نوع غذا	همراه غذا
۱	شنبه-۹۷/۱۰/۱	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۲	یکشنبه-۹۷/۱۰/۲	جوجه چینی با سس تار تار	سیب زمینی سرخ شده
۳	دوشنبه-۹۷/۱۰/۳	چلو قورمه سبزی	ژله
۴	سه شنبه-۹۷/۱۰/۴	کوکو سیب زمینی	آش جو
۵	چهارشنبه-۹۷/۱۰/۵	زرشک پلو با مرغ	سالاد فصل
۶	شنبه-۹۷/۱۰/۸	الویه	_____
۷	یکشنبه-۹۷/۱۰/۹	لوبیا پلو	ماست و خیار
۸	دوشنبه-۹۷/۱۰/۱۰	چلو خورشت کرفس	دسر شکلات
۹	سه شنبه-۹۷/۱۰/۱۱	پیتزا	سیب زمینی سرخ شده
۱۰	چهارشنبه-۹۷/۱۰/۱۲	چلو کوبیده مرغ	سالاد کلم
۱۱	شنبه-۹۷/۱۰/۱۵	استامبولی پلو	ماست
۱۲	یکشنبه-۹۷/۱۰/۱۶	خوراک مرغ با هویج پخته	سیب زمینی سرخ شده
۱۳	دوشنبه-۹۷/۱۰/۱۷	چلو قیمه بادمجان	ژله
۱۴	سه شنبه-۹۷/۱۰/۱۸	شنپسل	سوپ سفید
۱۵	چهارشنبه-۹۷/۱۰/۱۹	چلو جوجه کباب	نارنج
۱۶	شنبه-۹۷/۱۰/۲۲	ماکارانی	سالاد شیرازی
۱۷	یکشنبه-۹۷/۱۰/۲۳	ساندویچ همبرگر	آبمیوه
۱۸	دوشنبه-۹۷/۱۰/۲۴	چلو قیمه سیب زمینی	ژله
۱۹	سه شنبه-۹۷/۱۰/۲۵	کتلت مرغ	سوپ قرمز
۲۰	چهارشنبه-۹۷/۱۰/۲۶	چلو کباب کوبیده	سبزی خوردن
۲۱	شنبه-۹۷/۱۰/۲۹	عدس پلو با گوشت و کشمش	ماست
۲۲	یکشنبه-۹۷/۱۰/۳۰	ساندویچ چیکن	سوپ ورمیشل