

برنامه غذایی ماه مهر ۱۳۹۸-۱۳۹۹

غذا	تاریخ	روز
زرشک پلو با مرغ	۶/۳۰	شنبه
فیله سوخاری	۶/۳۱	یکشنبه
خورشت قورمه سبزی	۷/۱	دوشنبه
ماکارونی	۷/۲	سه شنبه
جوجه کباب	۷/۳	چهارشنبه
عدس پلو با کشمش و گوشت	۷/۶	شنبه
جوجه چینی	۷/۷	یکشنبه
قیمه سیب زمینی	۷/۸	دوشنبه
ساندویچ چیکن	۷/۹	سه شنبه
چلو کباب کوبیده	۷/۱۰	چهارشنبه
استامبولی پلو	۷/۱۳	شنبه
همبرگر	۷/۱۴	یکشنبه
خورشت قورمه سبزی	۷/۱۵	دوشنبه
جوجه چینی	۷/۱۶	سه شنبه
جوجه کباب	۷/۱۷	چهارشنبه
لوبیا پلو	۷/۲۰	شنبه
شنیسل مرغ	۷/۲۱	یکشنبه
قیمه بادمجان	۷/۲۲	دوشنبه
کتلت مرغ	۷/۲۳	سه شنبه
چلو کباب کوبیده	۷/۲۴	چهارشنبه
عدس پلو با کشمش و گوشت	۷/۲۸	یکشنبه
زرشک پلو و مرغ	۷/۲۹	دوشنبه
خورشت کرفس یا قورمه سبزی	۷/۳۰	سه شنبه