



معرفی کارکنان اداری مدرسه :

ردیف	اسامی همکاران	شماره داخلی	سمت
۱	خانم قرائی	۲۵۹	مدیر
۲	خانم تسبیحی	۲۶۳	معاون آموزشی
۳	خانم مس چی	۲۲۰	معاون اجرایی
۴	خانم قبادی	۲۵۷	معاون اجرایی
۵	خانم صادقی	۱۰۴	مسئول IT
۶	خانم احمدیان پور	۲۶۲	معاون پیش دبستان
۷	خانم بنی عامریان	۲۵۲	معاون انضباطی اول
۸	خانم خیاطی	۱۲۱	معاون انضباطی دوم
۹	خانم جمشیدی	۲۵۳	معاون انضباطی سوم
۱۰	خانم شریفی	۲۶۹	معاون انضباطی چهارم
۱۱	خانم مومنی	۲۶۹	معاون انضباطی پنجم و ششم
۱۲	خانم مزینی	۱۱۱	سوپروایزر زبان
۱۳	خانم داوری	۱۲۲	مشاور
۱۴	خانم هرمزانی	۱۲۵	مشاور
۱۵	خانم مولایی	۱۲۵	مری بهداشت
۱۶	خانم نوحی جهرمی	۲۶۱	کتابدار



معرفی کارکنان آموزشی مدرسه:

ردیف	اسامی همکاران	سمت
۱	خانم آرسته	مری پیش دبستان
۲	خانم اخوان	مری پیش دبستان
۳	خانم پور سعید	مری پیش دبستان
۴	خانم محمدی	آموزگار اول
۵	خانم حسین مردی	آموزگار اول
۶	خانم نعمتی	آموزگار دوم
۷	خانم میر شفیع	آموزگار دوم
۸	خانم زنجیرانی	آموزگار سوم (فارسی-اجتماعی)
۹	خانم شاه عباسی	آموزگار سوم (ریاضی-علوم)
۱۰	خانم گلشن	افلاتون اول و علوم چهارم
۱۱	خانم نزاکتی	ریاضی چهارم
۱۲	خانم محمدی	فارسی چهارم و اجتماعی چهارم و ششم
۱۳	خانم آقا بابایی	علوم پنجم-ششم
۱۴	خانم حاجی صادقی	ریاضی ششم
۱۵	خانم جولایی	فارسی و اجتماعی پنجم و فارسی ششم
۱۶	خانم کاتورانی	ریاضی پنجم
۱۷	خانم قلی زاده	ورزش چهارم-پنجم-ششم
۱۸	خانم جاوید	ورزش پیش-اول-دوم-سوم
۱۹	خانم حبیبی	کامپیوتر اول تا ششم
۲۰	خانم دلزنده	کامپیوتر چهارم-پنجم-ششم
۲۱	خانم واجدیان	کامپیوتر اول-دوم-سوم
۲۲	خانم دولت شاهی	مری مهارت‌های زندگی دوره اول



۲۳	خانم حسینی	نمایش دوره اول و چهارم
۲۴	خانم واشقانی فراهانی	نمایش پنجم و ششم
۲۵	خانم خانعلی	مری قرآن و هدیه های آسمانی دوره ی دوم
۲۶	خانم اتابکی	مری قرآن پیش و دوره ی اول - هدیه های آسمانی سوم
۲۷	خانم داوریان	زبان انگلیسی پیش دبستان
۲۸	خانم موسوی	زبان انگلیسی اول تا سوم
۲۹	خانم کارگر	زبان انگلیسی اول تا سوم
۳۰	خانم ابراهیمی	زبان انگلیسی اول تا سوم
۳۱	خانم موهبت	زبان انگلیسی اول تا سوم
۳۲	خانم تسبیحی	زبان انگلیسی چهارم تا ششم
۳۳	خانم بیات	زبان انگلیسی چهارم تا ششم
۳۴	خانم سعیدی	زبان انگلیسی چهارم تا ششم
۳۵	خانم فتاحی	زبان انگلیسی چهارم تا ششم
۳۶	خانم کاووسی	مری مهارت زبان چهارم و پنجم
۳۷	خانم زمانی	هنر اول و سوم
۳۸	خانم ابطحی	هنر دوم و دوره ی دوم
۳۹	خانم هورنام	مری پژوهش
۴۰	خانم داودزاده	مری پژوهش
۴۱	خانم تسلیمی	مری موسیقی پیش و اول و دوم و سوم
۴۲	خانم بصیری	مری موسیقی اول
۴۳	خانم نکونام	مری موسیقی دوم و سوم



برنامه ساعات درسی :

دوره اول : (پایه های اول و دوم و سوم) دوره دوم : (پایه های چهارم و پنجم و ششم)

ساعت	زنگ	ساعت	زنگ
۷:۱۵-۷:۳۰	صبحگاه	۷:۱۵-۷:۳۰	صبحگاه
۷:۳۰-۸:۱۵	زنگ اول	۷:۳۰-۸:۳۰	زنگ اول
۸:۱۵-۸:۳۰	زنگ تفریح اول(صبحانه)	۸:۳۰-۸:۴۵	زنگ تفریح اول(صبحانه)
۸:۳۰-۹:۱۵	زنگ دوم	۸:۴۵-۹:۳۰	زنگ دوم
۹:۱۵-۹:۳۰	زنگ تفریح دوم	۹:۳۰-۹:۴۵	زنگ تفریح دوم
۹:۳۰-۱۰:۳۰	زنگ سوم	۹:۴۵-۱۰:۳۰	زنگ سوم
۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	زنگ تفریح سوم	۱۰:۳۰-۱۰:۴۵	زنگ تفریح سوم
۱۰:۴۵-۱۱:۴۵	زنگ چهارم	۱۰:۴۵-۱۱:۳۰	زنگ چهارم
۱۱:۴۵-۱۲:۰۰	زنگ تفریح چهارم	۱۱:۳۰-۱۱:۴۵	زنگ تفریح چهارم
۱۲:۰۰-۱۳:۰۰	زنگ پنجم	۱۱:۴۵-۱۲:۳۰	زنگ پنجم
۱۳:۰۰-۱۳:۳۰	زنگ تفریح پنجم(ناهار)	۱۲:۳۰-۱۳:۰۰	زنگ تفریح پنجم(ناهار)
۱۳:۳۰-۱۴:۳۵	زنگ ششم	۱۳:۰۰-۱۳:۴۵	زنگ ششم
		۱۳:۴۵	تک زنگ
		۱۳:۴۵-۱۴:۳۰	زنگ هفتم



ساعت ملاقات اولیا گرامی با آموزگاران محترم :

* جهت ملاقات با آموزگاران محترم از قبل با معاون پایه هماهنگ بفرمایید .

نام معلم	روز و ساعت ملاقات
خانم محمدی کلاس ۱۰۱	دوشنبه ۸:۴۵ تا ۱۰:۳۰
خانم حسین مردی کلاس ۱۰۲	دوشنبه ۸:۴۵ تا ۱۰:۳۰
خانم نعمتی کلاس ۲۰۱	سه شنبه ۸ تا ۹:۳۰
خانم میرشفیعی کلاس ۲۰۲	دوشنبه ۱۰:۳۰ تا ۱۲:۰۰
خانم زنجیرانی (فارسی و اجتماعی سوم)	دوشنبه ۱۳ تا ۱۴:۳۰
خانم شاه عباسی (ریاضی و علوم سوم)	دوشنبه ۱۳ تا ۱۴:۳۰
خانم گلشن (علوم چهارم و افلاتون اول)	یکشنبه ۱۱:۳۰ تا ۱۲
خانم نزاکتی (ریاضی چهارم)	شنبه ۸:۳۰ تا ۱۰:۳۰
خانم حاجی صادقی (ریاضی ششم)	دوشنبه ۹:۳۰ تا ۱۰:۳۰
خانم جولایی (فارسی پنجم و ششم و اجتماعی پنجم)	یکشنبه و سه شنبه ۱۲ تا ۱۴
خانم محمدی (فارسی و اجتماعی چهارم و اجتماعی ششم)	یکشنبه ۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰
خانم خانعلی (قرآن و هدیه های آسمانی چهارم تا ششم)	چهارشنبه ۱۰:۴۵ تا ۱۱:۴۵
خانم آقابابایی (علوم پنجم و ششم)	یکشنبه ۱۳ تا ۱۳:۳۰
خانم کاتورانی (ریاضی پنجم)	شنبه ۱۲ تا ۱۳
زبان دوره اول	شنبه و دوشنبه ۱۴:۳۰ تا ۱۵
زبان دوره دوم	یکشنبه و سه شنبه ۱۴:۳۰ تا ۱۵ (چهارم-پنجم-ششم)



فعالیت های پرورشی :

- ۱- برگزاری جشن غنچه ها و شکوفه ها و جشن الفبا
- ۲- برگزاری مراسم بازگشایی مدارس
- ۳- برگزاری مراسم و مناسبت های ملی و مذهبی
- ۴- برگزاری جنگ های شادی
- ۵- برگزاری روزهای شاد
- ۶- برگزاری مسابقات پدران و دختران
- ۷- برنامه های مسابقات فرهنگی و هنری
- ۸- برگزاری نمایشگاه کتاب و اسباب بازی های خلاق
- ۹- برگزاری نمایشگاه پژوهش دانش آموزان
- ۱۰- برگزاری جلسات آموزش خانواده
- ۱۱- مسابقات قرآن
- ۱۲- مراسم صبحگاه روزانه
- ۱۳- جشنواره صبحانه سالم
- ۱۴- برگزاری جشن فرهنگ
- ۱۵- جشن تکلیف



- ۱۶ - اردوی شب مانی در مدرسه
- ۱۷ - جشن فارغ التحصیلی پیش دبستان و پایه ی ششم
- ۱۸ - اردوهای فرهنگی ، آموزشی و تفریحی
- ۱۹ - جشنواره نوروزی
- ۲۰ - تشکیل جلسات انجمن اولیا و مربیان و بهره گیری از نظرات آن در برنامه های مدرس



مقررات انضباطی مدرسه :

- ۱- رعایت قوانین و مقرراتی که از طرف آموزش و پرورش و یا مدرسه وضع شده است .
- ۲- داشتن ظاهری آراسته و ساده و پوشیدن لباس فرم و تمیز بودن آن .
- ۳- رعایت ادب و احترام نسبت به مدیر ، معاونین ، معلمان و دیگر کارکنان مدرسه و دانش آموزان دیگر
- ۴- رعایت نظم در زمان اجرای برنامه های مدرسه (صبحگاه ، مراسم و ...)
- ۵- حضور به موقع در مدرسه (رأس ساعت ۷:۱۵)
- ۶- خودداری از اجازه گرفتن دانش آموز ، زودتر از تعطیلی مدرسه
- ۷- پرهیز از به کار بردن کلمات نا مناسب
- ۸- مواظبت از وسایل شخصی
- ۹- خودداری از همراه داشتن وسایل اضافی مانند لوازم صوتی ، دوربین عکاسی ، پول ، PSP ، موبایل ، تبلت ، اپل واچ
- ۱۰- رعایت کامل بهداشت و نظافت در مدرسه (همراه داشتن لیوان و ...)
- ۱۱- حفظ اموال مدرسه از قبیل میز ، نیمکت و تجهیزات هوشمند و ...)
- ۱۲- همکاری با همیار کلاس ها
- ۱۳- خروج به موقع از مدرسه ، بعد از تعطیلی مدرسه
- ۱۴- تحویل به موقع نامه های مدرسه به اولیای محترم و پیگیری امور مربوط به آن
- ۱۵- اطلاع دادن به مدرسه در صورت غیبت یا تاخیر دانش آموز از سوی ولی تا ساعت ۹ صبح همانروز
- ۱۶- پرهیز از غیبت و تاخیر ورود غیر موجه
- ۱۷- مطلع کردن دفتر مدرسه در صورت تغییر شماره تلفن همراه یا منزل



فعالیت های آموزشی مدرسه :

- برگزاری کلاس های آموزشی به صورت کار گروهی و پروژه ای
- استفاده از ابزار آموزشی و کمک آموزشی در تمامی کلاس ها
- تعیین تکالیف هدفمند و عملکردی در مدرسه و منزل
- تدوین تکالیف فردی بر اساس توانایی های افراد (تا حد امکان)
- تدوین طرح درس آموزگاران بر پایه ی سبک های یادگیری متفاوت دانش آموزان
- مطالعه ی کتب غیر درسی (علمی ، داستانی ، مذهبی ، اجتماعی و ...)
- برگزاری کلاس های کتابخوانی و قصه گوئی
- خدمات اطلاع رسانی الکترونیکی و مجازی (گزارش روزانه کلاس درس ، تصاویر و ...)
- ارزشیابی مستمر و توصیفی در کلاس درس
- برگزاری ارزشیابی های ترمی و ارائه ی کارنامه ی توصیفی
- برگزاری کارگاه های ریاضی (بازی-ریاضی ، ساخت اوریگامی ، لگو و ..)
- انجام فعالیت های عملی علوم تجربی در آزمایشگاه و استفاده از ابزارهای مختلف توسط خود دانش آموز
- برگزاری کلاس های رایانه
- برگزاری کلاس های زبان انگلیسی
- برگزاری کلاس های فوق برنامه اختیاری همچون آلمانی ، ورزشی و هنری بعد از ساعت مدرسه
- بازدید روزانه و پیگیری عدم انجام تکالیف درسی
- برگزاری کلاس های آموزش مهارت های زندگی به صورت مرتب و هفتگی
- آموزش مهارت های حل مسئله ی بین فردی به دانش آموزان
- آموزش مهارت های مالی و اجتماعی به دانش آموزان در کلاس افلاتون (آمال)
- برگزاری جلسات آموزش خانواده برای اولیا با موضوعات تربیتی و اجتماعی



- حضور مداوم مشاور در مدرسه ، تشکیل جلسات مشاوره ای با دانش آموز و اولیا ، در صورت نیاز برگزاری کلاس های بازی درمانی
- حضور مربی بهداشت در مدرسه و برگزاری کلاس های اطلاع رسانی بهداشتی و ارائه ی خدماتی چون معاینات ماهانه ، اندازه گیری قد و وزن ، شنوایی سنجی و بینایی سنجی و ...
- شرکت در جشنواره تبیان و ابن سینا
- برگزاری نمایشگاه کتاب و اسباب بازی به صورت مناسبی
- برگزاری و شرکت در جشنواره های فرهنگی - علمی - پژوهشی - مذهبی - ملی
- برگزاری اردوهای آموزشی ، علمی و تفریحی
- آموزش کارهای هنری به صورت پروژه ای با اهداف پرورش کودک و آموزش هنرهای نمایشی
- برگزاری کلاس های ریتم شناسی ، هماهنگ خوانی
- برگزاری کلاس های تربیت بدنی با هدف آمادگی جسمانی و آموزش ابتدایی ورزش های حرفه ای
- تعیین برنامه های هدفمند آموزشی در منزل
- بررسی روزانه طرح درس آموزگاران
- علت یابی افت تحصیلی دانش آموزان و پیگیری آن
- برگزاری کارگاه های کودک و والد
- برگزاری کمپ های آموزشی و پژوهشی با حضور اولیا در کنار دانش آموزان
- برنامه ریزی تحصیلی برای دانش آموزان بر اساس سن ، توانایی و پایه ی تحصیلی دانش آموزان
- برگزاری کارگاه های محیط زیستی برای دانش آموزان



برنامه ها و فعالیت های واحد بهداشت :

* بررسی اولیه دانش آموز بیمار
* معاینات پزشکی توسط مربی بهداشت و متخصص و تشکیل پرونده پزشکی

جشنواره صبحانه سالم

تاریخ	روز	
۹۸/۰۷/۱۶	سه شنبه	صبحانه سالم ۱
۹۹/۰۱/۲۰	چهارشنبه	صبحانه سالم ۲

تغذیه های میان روزی مجاز :

۱- انواع لقمه : کوکو سبزی - کوکو سیب زمینی - تخم مرغ و گوجه - پنیر و گردو - کره و مربا - کره و عسل - پنیر و سبزی - پنیر ، خیار و گوجه - مرغ ساده

۲- انواع میوه و سبزیجات : سیب - پرتقال - موز - فلفل شیرین - گوجه فرنگی - کاهو - خیار - نارنگی - انار دانه شده - هویج

۳- خشکبار : مغز گردو - بادام - فندق - پسته - کشمش - بادام زمینی - خرما - انجیر خشک

۴- نوشیدنی : آب میوه - شیر ساده

تغذیه های میان روزی غیر مجاز :

انواع نوشابه - چیپس - پفک - پاستیل - چوب شور - سوسیس - کالباس - پیتزا - ژامبون - فست فودها



میوه هایی مانند: چغاله بادام - گوجه سبز - توت فرنگی (به دلیل حساسیت های فصلی)



فعالیت های شهریور ماه

تاریخ	روز	عنوان برنامه
۹۸/۰۶/۲۷	چهارشنبه	معارفه اولیا پایه پنجم ۱۰:۳۰-۹ و معارفه اولیا پایه ششم ۱۲-۱۰:۳۰
۹۸/۰۶/۲۸	پنج شنبه	معارفه اولیا پایه چهارم ۱۰:۳۰-۹
۹۸/۰۶/۳۰	شنبه	مراسم جشن شکوفه ها آغاز سال تحصیلی - معارفه اولیا پایه اول و آموزش خانواده ۱۷:۳۰-۱۵
۹۸/۰۶/۳۱	یکشنبه	مراسم جشن غنچه ها - معارفه اولیا پیش دبستان و آموزش خانواده ۱۷:۳۰-۱۵:۳۰

فعالیت های مهر ماه (در این ماه اردو برگزار می شود.)

۹۸/۰۷/۰۱	دوشنبه	آغاز سال تحصیلی پایه اول و پیش دبستان
۹۸/۰۷/۰۴	پنج شنبه	معارفه اولیا پایه سوم ۱۰:۳۰-۹ و معارفه اولیا پایه دوم ۱۲-۱۰:۳۰
۹۸/۰۷/۰۹	سه شنبه	دعوت از پرسنل زحمت کش آتش نشان
۹۸/۰۷/۱۵	دوشنبه	انتخابات انجمن اولیا و مربیان
۹۸/۰۷/۱۶	سه شنبه	روز شاد
۹۸/۰۷/۱۷	چهارشنبه	صبحانه سالم
۹۸/۰۷/۲۳	سه شنبه	فلورایدتراپی دوره ی اول و دوم



شب مانی دوره ی دوم	چهارشنبه	۹۸/۰۷/۲۴
برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته تربیت بدنی	یکشنبه	۹۸/۰۷/۲۸
فعالیت های آبان ماه (در این ماه اردو و آموزش خانواده برگزار میشود)		
مراسم دعا و نیایش رحلت حضرت رسول اکرم(ص) و شهادت امام حسن مجتبی(ع)	شنبه	۹۸/۰۸/۰۴
مراسم دعا و نیایش شهادت امام رضا(ع)	دوشنبه	۹۸/۰۸/۰۶
روز دانش آموز - روز شاد	دوشنبه	۹۸/۰۸/۱۳
کارگاه ریاضی	یکشنبه	۹۸/۰۸/۱۹
کارگاه ریاضی	دوشنبه	۹۸/۰۸/۲۰
برگزاری نمایشگاه کتاب	دوشنبه	۹۸/۰۸/۲۷
برگزاری نمایشگاه کتاب	سه شنبه	۹۸/۰۸/۲۸
برگزاری نمایشگاه کتاب	چهارشنبه	۹۸/۰۸/۲۹
فعالیت های آذر ماه (در این ماه اردو و آموزش خانواده برگزار میشود)		
روز شاد به مناسبت شب یلدا	چهارشنبه	۹۸/۰۹/۲۷
فعالیت های دی ماه (در این ماه اردو برگزار می شود.)		
روز شاد به مناسبت ولادت حضرت زینب(س)	چهارشنبه	۹۸/۱۰/۱۱
ارائه کارهای هنری دوره ی اول و جلسه با آموزگاران	یکشنبه	۹۸/۱۰/۱۵
ارائه کارهای هنری دوره ی دوم و جلسه با آموزگاران	دوشنبه	۹۸/۱۰/۱۶
فعالیت های بهمن ماه (در این ماه اردو و آموزش خانواده برگزار میشود)		



مراسم دعا و نیایش به مناسبت شهادت حضرت فاطمه زهرا(س)	سه شنبه	۹۸/۱۱/۰۸
مسابقات ورزشی دهه فجر ارائه نتایج ارزشیابی دانش آموزان دوم تا ششم	شنبه	۹۸/۱۱/۱۲
روز شاد - جشن انقلاب	دوشنبه	۹۸/۱۱/۲۱
ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) - روز شاد	شنبه	۹۸/۱۱/۲۶
فعالیت های اسفند ماه		
جشن فرهنگ	پنج شنبه	۹۸/۱۲/۱۵
روز شاد به مناسبت ولادت حضرت علی(ع)	شنبه	۹۸/۱۲/۱۷
جشن نوروز - روز شاد	دو شنبه	۹۸/۰۱۲/۲۶
جشن نوروز - روز شاد	سه شنبه	۹۸/۹/۱۲/۲۷
فعالیت های فروردین ماه		
روز شاد به مناسبت ولادت حضرت قائم(عج) - صبحانه سالم	چهارشنبه	۹۹/۰۱/۲۰
فعالیت های اردیبهشت ماه(در این ماه آموزش خانواده برگزار میشود)		
جشن تکلیف پایه سوم	چهارشنبه	۹۹/۰۲/۰۳
جشن پژوهش و ارائه کار دبستان	پنج شنبه	۹۹/۰۲/۰۴
روز شاد به مناسبت روز معلم	شنبه	۹۹/۰۲/۱۳