

برنامه ناهار مهر ماه ۱۴۰۵

روز	تاریخ	غذای روز	صبحانه
چهارشنبه	۷/۱	جوجه کباب	منو آزاد
شنبه	۷/۴	ماکارونی	املت
یکشنبه	۷/۵	قورمه سبزی	تست شکلات
دوشنبه	۷/۶	چیکن برگر	عدسی
سه شنبه	۷/۷	زرشک پلو با مرغ	کیک اسفنجی و شیرکاکائو
چهارشنبه	۷/۸	ساندویچ الویه	خامه و مربا
شنبه	۷/۱۱	لوبیا پلو	نیمرو
یکشنبه	۷/۱۲	پاستا با سس آلفردو	فرنچ تست
دوشنبه	۷/۱۳	ته چین	منو آزاد
سه شنبه	۷/۱۴	شنیتسل مرغ	لوبیا
چهارشنبه	۷/۱۵	چلوکباب کوبیده	پنیر و گوجه
شنبه	۷/۱۸	عدس پلو با گوشت و کشمش	املت
یکشنبه	۷/۱۹	جوجه چینی	عدسی
دوشنبه	۷/۲۰	قیمه سیب زمینی	خامه و مربا
سه شنبه	۷/۲۱	ساندویچ همبرگر	توپک سیب زمینی و پنیر
چهارشنبه	۷/۲۲	جوجه کباب	تست شکلات
شنبه	۷/۲۵	شویدپلو با گوشت چرخ کرده	نیمرو
یکشنبه	۷/۲۶	پاستا با سس آلفردو	لوبیا
دوشنبه	۷/۲۷	زرشک پلو با مرغ	کیک اسفنجی و شیرکاکائو
سه شنبه	۷/۲۸	فیله سوخاری	فرنی
چهارشنبه	۷/۲۹	چلوکباب کوبیده	منو آزاد