

برنامه ناهار آبان ماه ۱۴۰۲

غذای روز	تاریخ	روز
چلوخورش قورمه سبزی	۱۴۰۲/۸/۱	دوشنبه
ساندویچ همبرگر	۱۴۰۲/۸/۲	سه شنبه
چلوجوجه کباب	۱۴۰۲/۸/۳	چهارشنبه
عدس پلو با گوشت و کشمش	۱۴۰۲/۸/۶	شنبه
خوراک جوجه چینی با سس تارتار	۱۴۰۲/۸/۷	یکشنبه
چلوخورش قیمه سیب زمینی	۱۴۰۲/۸/۸	دوشنبه
ساندویچ الویه	۱۴۰۲/۷/۹	سه شنبه
چلو کباب کوبیده	۱۴۰۲/۸/۱۰	چهارشنبه
لوبیا پلو	۱۴۰۲/۸/۱۳	شنبه
خوراک راگو با مرغ	۱۴۰۲/۸/۱۴	یکشنبه
زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۲/۸/۱۵	دوشنبه
ساندویچ کتلت گوشت	۱۴۰۲/۸/۱۶	سه شنبه
چلوجوجه کباب	۱۴۰۲/۸/۱۷	چهارشنبه
ماکارونی	۱۴۰۲/۸/۲۰	شنبه
خوراک ناگت مرغ و سیب زمینی	۱۴۰۲/۸/۲۱	یکشنبه
چلو خورش قیمه بادمجان	۱۴۰۲/۸/۲۲	دوشنبه
ساندویچ چیکن	۱۴۰۲/۸/۲۳	سه شنبه
کوفته	۱۴۰۲/۷/۲۴	چهارشنبه
استامبولی پلو	۱۴۰۲/۸/۲۷	شنبه
خوراک فیله سوخاری	۱۴۰۲/۸/۲۸	یکشنبه
پاستا	۱۴۰۲/۸/۲۹	دوشنبه
زرشک پلو با مرغ	۱۴۰۲/۸/۳۰	سه شنبه